

Verona, 08 Settembre 2020

Riportiamo qui di seguito la seguente **integrazione relativa all'uso della palestra** della nostra scuola, che costituirà parte integrante dei PROTOCOLLI SALUTE E SICUREZZA NELLA SCUOLA- COVID 19 della nostra scuola secondaria di primo grado e scuola primaria, stilati in data.....

Per quanto riguarda i riferimenti normativi, gli obiettivi, i referenti Covid-19, le precondizioni per la presenza a scuola e la gestione dei casi sospetti del seguente protocollo, rimandiamo alla visione dei protocolli di cui abbiamo fatto riferimento in precedenza.

### **Uso Dispositivi di prevenzione e protezione**

Secondo quanto definito in FAQ (p.5, sezione “mascherine”) “gli alunni devono venire a scuola con proprie mascherine (chirurgiche o “di comunità”)”. Analogamente avviene per il personale scolastico. Vista la possibilità di allestire gli spazi scolastici secondo le indicazioni contenute nel documento MO e alla luce delle indicazioni in esso contenute, si stabilisce quanto segue:

- la mascherina dovrà essere indossata in tutte le situazioni di movimento e, in generale, in tutte quelle situazioni (statiche o dinamiche) nelle quali potenzialmente potrebbe venire a mancare il distanziamento (a titolo esemplificativo: uscita dalla palestra di alunno o docente, insegnante che si muove tra gli alunni per spiegare un esercizio).
- se ci si trova all’aperto fuori dall’edificio scolastico e solo se viene mantenuto il distanziamento tra soggetti di almeno 1 metro, è possibile non indossare la mascherina; durante l'attività fisica la distanza tra gli alunni e tra il docente e gli alunni dovrà essere di 2 metri;
- le persone che entrano in palestra a diverso titolo devono indossare la mascherina e conformarsi alle regole previste dal presente protocollo;
- eventuali esperti esterni che dovranno intervenire in palestra dovranno sottoscrivere l’autodichiarazione predisposta dalla scuola (FAQ, p.5) e conformarsi alle regole previste dal presente protocollo.

### **Igiene personale**

La scuola garantirà l’igiene delle mani mettendo a disposizione distributori di gel igienizzante all'entrata della palestra e nei servizi. Si consiglia comunque ad ogni alunno di portare con sé del gel igienizzante da poter utilizzare al bisogno (ad esempio dopo aver starnutito e/o tossito).

Il lavaggio delle mani con acqua e sapone resta possibile nonchè fortemente consigliato. In questo caso, nella parete dei lavandini è presente un foglio con la corretta procedura indicata dall’OMS: si invita ciascuno a rispettarla in maniera scrupolosa, specialmente in relazione all’indicazione di aprire/chiedere i rubinetti usando la salvietta di carta. In riferimento alla responsabilizzazione individuale, si precisa ancora una volta

una norma di buona educazione non sempre rispettata nel corso degli anni: le salviette (che devono essere utilizzate tenendo conto del fatto che servono anche ad altri) utilizzate per asciugarsi le mani vanno gettate nell'apposito contenitore.

### **Sanificazione degli ambienti**

La sanificazione degli ambienti è una procedura che prevede un livello di detersione e di disinfezione quotidiana da effettuare seguendo un cronoprogramma ben definito, da documentare attraverso un registro regolarmente aggiornato (PI, p.7). L'Istituto Superiore di Sanità in data 15/5/2020 ha redatto il documento *"Raccomandazioni ad interim sulla sanificazione di strutture non sanitarie nell'attuale emergenza Covid-19: superfici, ambienti interni e abbigliamento"*. In PCTS (pp. 3,4) si precisa che la pulizia con detergente neutro va integrata con la disinfezione attraverso prodotti con azione virucida, facendo particolare attenzione alle superfici più toccate. La pulizia quotidiana verrà effettuata dai collaboratori scolastici a fine giornata con acqua e detersivi. Tutti i giorni inoltre sarà programmata un'operazione di disinfezione e igienizzazione dalle 13.05 alle 14.05 con ipoclorito di sodio allo 0,1% (o etanolo al 70%) delle superfici toccate frequentemente e dei bagni, lasciando agire per almeno 1 minuto e sciacquando successivamente.

Nel caso di turnazione delle classi all'interno della palestra, il MO (p.6) prevede la disinfezione prima di ogni nuovo accesso, che non sempre può essere garantita dal personale di servizio. In questo caso per permettere lo svolgimento di tali attività si rendono necessarie delle operazioni di sanificazione che verranno svolte al termine delle lezioni curricolari dai docenti dell'ultima ora svolta mentre i ragazzi avranno raggiunto la loro classe.

Risulta evidente che l'organizzazione delle attività di pulizia e sanificazione risulta di fondamentale importanza. Sarà compito dei docenti coordinarsi con gli operatori scolastici per definire tempi e modalità di utilizzo della palestra. Inoltre, nell'ottica della già citata responsabilizzazione, si chiede ai ragazzi uno sforzo per mantenere la palestra e gli spogliatoi il più possibile puliti: in palestra e negli spogliatoi da sempre sono presenti i cestini, che sono sempre da privilegiare rispetto al gettare ogni cosa a terra.

### **Gestione aerazione – ricambi d'aria**

Per contrastare la diffusione dell'epidemia e garantire la qualità dell'aria negli ambienti chiusi, l'aerazione rappresenta una delle principali modalità per tutelare la salute di tutti gli occupanti. Va assicurato un adeguato e costante ricambio d'aria mediante la ventilazione naturale o forzata di tutti gli ambienti utilizzati. Nei servizi, che costituiscono un punto di particolare criticità, le finestre devono rimanere sempre aperte (MO, p.12). Lo stesso MO precisa che il principio del distanziamento fisico deve essere combinato con quello

In palestra sono presenti inoltre dei sistemi meccanici per la ventilazione.

### **Attività di educazione motoria**

Le palestre sono per definizione spazi molto ampi, per cui il principio del *distanziamento fisico* è facilmente rispettabile. Per le attività di educazione fisica, dunque, sarà sufficiente garantire un distanziamento interpersonale tra gli allievi di almeno 2 m ed altrettanto tra gli allievi e il docente, privilegiando le attività fisiche sportive individuali che lo permettono.

Gli spogliatoi annessi alla palestra, così come i servizi igienici e le eventuali docce, sono utilizzabili previa individuazione del **numero massimo di allievi** che li possono utilizzare contemporaneamente. Per definire la capienza degli spogliatoi si può utilizzare il principio del *distanziamento fisico* di almeno 1 m durante l'intera permanenza degli allievi al loro interno, valutando sia le dimensioni in pianta dello spazio disponibile che la dislocazione delle panche e degli eventuali stipetti. Verrà quindi affisso all'esterno della palestra e degli spogliatoi un cartello riportante la capienza massima simile a quello utilizzato per le aule.

Il manuale operativo suggerisce di prediligere l'attività motoria all'aperto durante la stagione favorevole.

Il pavimento della palestra è stato segnato a terra con del nastro per identificare le postazioni statiche degli studenti, a distanza di 1,50 metri. Per quanto riguarda invece le attività dinamiche l'insegnante dovrà garantire il distanziamento minimo di 2 metri. Nel programmare eventuali giochi di squadra o sport di gruppo è necessario fare riferimento ai protocolli predisposti dalle singole Federazioni.

All'ingresso e all'uscita della palestra verranno poste delle segnalazioni indicanti l'entrata e l'uscita.

Nel pomeriggio, dalle 14.05 alle 16.00, dal lunedì al venerdì si svolgeranno attività di psicomotricità e di educazione fisica con i bambini della primaria. Durante le attività di psicomotricità (classi I e seconda primaria), prima dell'attività il docente responsabile provvederà a far preparare le calzature idonee per la lezione ai bambini nell'atrio prima dell'ingresso della palestra e a fare entrare i bambini a gruppi di quattro per volta. I bambini entreranno seguendo il percorso indicato dal docente e rispettano le indicazioni date sul distanziamento. Prima dell'inizio della lezione si posizioneranno poi nelle postazioni segnate nel pavimento. Le attività in movimento verranno poi svolte mantenendo la distanza tra gli alunni e tra insegnante e alunni di almeno 2 metri, e nel rispetto della normativa ministeriale. Ad ogni ingresso in palestra e a metà lezione il docente provvederà a far igienizzare le mani agli alunni, così come prima della ritorno in classe della classe. Nel caso in cui gli alunni dovessero avere necessità di andare ai servizi, il docente li farà accedere due alla volta, assicurandosi che sia mantenuto il distanziamento. Al termine della lezione gli alunni usciranno dalla palestra quattro per volta per garantire adeguata sicurezza e il mantenimento delle distanze. Per quanto riguarda i bambini della primaria, il docente provvederà a fare cambiare loro le calzature nell'atrio fuori dalla palestra.

Stessa identica procedura sarà garantita nelle lezioni della mattina dal docente che conduce la lezione (nelle mattinate di martedì e giovedì per la scuola secondaria di primo grado e nelle mattine di lunedì, mercoledì e

venerdì per gli alunni della scuola secondaria di II grado del centro di formazione professionale della Scaligera Formazione).

In relazione alla tabella presentata di seguito, si precisa che:

- in osservanza alle direttive contenute in MO, all'esterno di ogni stanza verrà apposto un cartello indicante i dati riportati nella tabella, con particolare rilievo per la capienza massima;
- tutte le attività di seguito riportate nella tabella "utilizzo", si devono intendere come possibili solamente previa sanificazione da parte dei docenti. I prodotti per la sanificazione non possono essere utilizzati in presenza degli alunni;
- è stata adibita all'interno della scuola un aula di isolamento per studenti iscritti alla scuola Provolo con sintomi (aula D111, localizzata nell'atrio del piano della scuola secondaria di primo grado), mentre per gli alunni del centro di formazione professionale l'aula adibita sarà .....

**piano inferiore:**

<i>AULA N.</i>	<i>UTILIZZO</i>	<i>CAPIENZA MASSIMA</i>
palestra	lezione alunni	150
magazzino	deposito materiale	3
spogliatoio disabili	spogliatoio disabili	3
spogliatoio 1	spogliatoio classe	10

**Piano superiore:**

<i>AULA N.</i>	<i>UTILIZZO</i>	<i>CAPIENZA MASSIMA</i>
magazzino	deposito materiale	3

### Utilizzo della scuola da parte di esterni

Quanto contenuto nel presente protocollo costituisce per la scuola un importante aumento delle responsabilità. In FAQ (p.8) si precisa che i locali scolastici possono essere utilizzati per altre attività, ma seguendo alcune indicazioni chiare:

- le attività da parte di esterni si devono svolgere solamente al termine delle lezioni, a partire dalle ore 16.15;
- le attività da parte di esterni si potranno svolgere previa operazioni di pulizia e disinfezione delle stesse da parte del personale incaricato dall'associazione esterna;
- l'utilizzo da parte di esterni di altri luoghi all'interno dell'edificio scolastico comporta per gli stessi l'obbligo di pulizia e disinfezione, unitamente alla presentazione di un protocollo di gestione che costituisce parte integrante del presente e deve pertanto essere approvato dal Referente Covid-19 e dal Dirigente scolastico.

Il dirigente scolastico, prof. Stefano Garzon



Il referente Covid-19, prof. Francesco Fiorini

