

TABELLA SVEZZAMENTO

IO CRESCO, IO MANGIO, IO SCOPRO

Elenco cibi introdotti per _____

Al giorno _____

	ALIMENTO INTRODOTTO	FRULLATO	A PEZZETTI
Agrumi			
Albicocca			
Asiago			
Banana			
Basilico			
Burro			
Cappuccio			
Carote			
Cavolfiore			
Ceci			
Cetrioli			
Coste			
Crema di verdura			
Erbe aromatiche			
Fagioli			
Fagiolini			
Finocchio			
Frittata			
Latte			
Limone			
Lonza di maiale			
Manzo			

	ALIMENTO INTRODOTTO	FRULLATO	A PEZZETTI
Marmellata			
Mela			
Melone			
Minestra			
Olio			
Palombo			
Pane			
Parmigiano			
Passato di verdure			
Pastasciutta			
Pasticcio			
Patata			
Pera			
Pesca			
Pesto delicato			
Petto di pollo			
Piselli			
Polenta			
Polpette di platessa			
Polpette di tacchino			
Pomodoro fresco			
Porri			
Prezzemolo			
Prosciutto cotto			
Ricotta			
Risotto			
Robiola/stracchino			
Sale			

	ALIMENTO INTRODOTTO	FRULLATO	A PEZZETTI
Salsa di pane			
Salsa di pomodoro			
Salvia			
Scaloppine di pollo			
Susina			
Uovo sodo			
Vellutata			
Yogurt			
Zucca			
Zucchine			

NOTE E OSSERVAZIONI

Firma del genitore _____

Firma dell'educatrice _____